

Spis treści

Wstęp.....	7
Wprowadzenie	9
1. Zdrowie psychiczne a stres, uraz i kryzys psychologiczny	15
1.1. Stres – bodziec, reakcja czy transakcja?.....	17
1.2. Uraz traumatyczny i jego charakterystyka.....	24
1.3. Kryzys psychologiczny – konsekwencja stresu krytycznych zdarzeń życiowych.....	34
2. Orientacja temporalna jako zmienna psychologiczna	41
2.1. Dobrostan psychiczny a perspektywa czasowa	41
2.2. Zaburzenia doświadczenia czasu w psychopatologii.....	47
2.3. Specyfika percepcji czasu po traumie.....	51
3. Poczucie tożsamości – wymiary oraz dysfunkcje	59
3.1. Wybrane koncepcje i aspekty problemu tożsamości w psychologii.....	59
3.2. Zaburzenia tożsamości a choroby psychiczne	63
3.3. Dysfunkcje w zakresie poczucia tożsamości	66
4. Podstawy metodologiczne jako inspiracja własnej postawy badawczej ...	73
4.1. Uwagi ogólnometodologiczne.....	74
4.2. Logika jakościowego paradygmatu w badaniach społecznych	77
4.3. Wywiad narracyjny jako przykład podejścia fenomenologicznego	80
5. Uraz psychiczny a zmiany poczucia czasu i tożsamości – badania własne.....	89
5.1 Aspekty zmian w doświadczeniu czasu i poczuciu tożsamości po traumie –wyniki badań własnych	93
5.2. Stres psychologiczny a dezintegracja Ja na osi czasu – wnioski z badań własnych	101
Bibliografia.....	113
Summary	121